

Informativa per attività sportiva pericolosa

Ogni attività outdoor presenta dei rischi connessi a fattori di pericolo propri dello svolgere attività nell'ambiente naturale e non può mai essere considerata sicura al 100%. Il ruolo principale della Guida Alpina e dell'Accompagnatore di Media Montagna è quello di ridurre il più possibile tali rischi, con comportamenti preventivi ed il corretto utilizzo delle attrezzature e delle tecniche di progressione in montagna.

È necessario in ogni caso essere **consapevoli dei rischi** residui presenti in situazioni non calcolate, imprevisti, incidenti.

Arrampicata

Praticare l'arrampicata con la Guida Alpina significa imparare le tecniche di progressione, protezione e assicurazione attraverso il corretto utilizzo della corda, dei nodi, dell'imbragatura. Significa inoltre apprendere gli elementi per una corretta valutazione dei pericoli esistenti. Tutta la fase di preparazione e valutazione dell'itinerario sono parte della prevenzione dei rischi attuate dalla Guida Alpina in fase di programmazione ed in ogni momento dell'uscita. A questa si associano eventuali uscite di conoscenza e preparatorie utili alla Guida per conoscere il livello tecnico del cliente. Particolare attenzione viene posta nella scelta dell'attrezzatura da arrampicata, nella sua conservazione e nel suo corretto utilizzo.

I rischi a cui l'arrampicatore va incontro possono essere:

- Apparato muscolo – scheletrico:
 - Traumi, contusioni o fratture dovuti alla caduta accidentale di rocce dall'alto;
 - Traumi, contusioni, fratture o distorsioni dovuti alla caduta in parete o a cadute e scivolamenti su sentieri e tratti esposti in fase di avvicinamento e rientro;
 - Lussazioni e infiammazioni dovute a eccessivo sovraccarico delle articolazioni;
- Apparato cardio - circolatorio:
 - Aumento battito cardiaco dovuto allo sforzo fisico (in fase di avvicinamento);
 - Esposizione a basse temperature;
 - Insolazioni
- Apparato respiratorio:
 - Iperventilazione dovuto all'aumento della frequenza cardiaca.



The Outside Planet – Andrea Rosà Mountain Guide
Via San Sisto 16/H 38062 Arco (TN) Italia
+39 3381391769 / +39 3480037257
info@theoutsideplanet.com



Protocollo di sicurezza specifico in Arrampicata

1. In fase conoscitiva, al cliente viene richiesta la propria esperienza pregressa ed eventualmente un incontro propedeutico utile alla Guida Alpina per valutare le effettive capacità del partecipante.
2. Briefing: la Guida tiene più momenti informativi e formativi prima e durante l'attività.
3. Il briefing iniziale avviene nel momento di incontro con i partecipanti, in cui viene illustrato il programma generale dell'attività e viene controllato lo stato dell'attrezzatura dei partecipanti. Nel briefing iniziale la Guida si accerta delle condizioni psico-fisiche e dell'idoneità del partecipante. La Guida ha facoltà di decidere sull'idoneità dei partecipanti all'attività.
4. Il briefing specifico avviene alla base della falesia o all'attacco della via di arrampicata, dove al partecipante viene introdotto l'utilizzo dell'attrezzatura, la progressione e le procedure di sicurezza. Al partecipante è richiesta la massima attenzione.
5. La corretta progressione avviene sotto il controllo della Guida Alpina, che secondo principi professionali decide la sequenza (primo – secondo di cordata), valuta le condizioni della parete e l'integrità dei punti di assicurazione, integra le protezioni presenti laddove necessario.
6. La Guida Alpina può a propria discrezione, secondo le capacità tecniche del cliente, decidere di proporre un itinerario alternativo.
7. Il partecipante non può per nessuna ragione decidere in modo autonomo, neanche in caso di incidente di slegarsi dalla corda o sganciarsi dagli ancoraggi di sosta e deve attenersi scrupolosamente alle indicazioni fornite dalla Guida sulla comunicazione in parete e su eventuali istruzioni fornite in caso di incidente o situazioni di difficoltà.
8. Le Guide Alpine di The Outside Planet sono guide certificate UIAGM/IFMGA/IVBV ed hanno seguito un percorso di formazione specifico abilitante alla professione di accompagnamento in montagna.
9. Meteo: come per ogni attività outdoor, la variabilità meteo incide sulla buona riuscita dell'attività. È necessario attenersi scrupolosamente alle indicazioni della Guida sugli orari e i tempi prestabiliti dalla logistica della singola escursione. È facoltà della Guida prevedere l'annullamento o lo spostamento dell'attività se le condizioni meteo non sono favorevoli o dovessero mutare durante l'escursione.
10. Materiale: è obbligatorio per ogni partecipante indossare sempre tutto l'equipaggiamento personale necessario, messo a disposizione da The Outside Planet oppure di proprietà, richiesto dalla Guida al momento del briefing, comprenderne l'utilizzo ed averne cura. La dotazione necessaria è comprensiva di:
 - a. Casco protettivo omologato all'utilizzo in arrampicata;
 - b. Imbrago certificato
 - c. Eventuali dispositivi di assicurazione, bloccaggio e ancoraggio.
11. I materiali in dotazione di The Outside Planet sono costantemente controllati e sostituiti all'occorrenza.
12. I materiali personali dei partecipanti sono sempre controllati dalla Guida prima del loro utilizzo. Anche i clienti sono istruiti a controllare il proprio equipaggiamento e a segnalare immediatamente qualsiasi difetto.
13. Le guide hanno sempre in dotazione un kit di pronto soccorso controllato a intervalli regolari.
14. In caso di incidenti la Guida si occupa di mettere in moto la macchina dei soccorsi secondo la procedura standard: ogni Guida ha acquisito durante la sua formazione e tramite corsi di aggiornamento le nozioni necessarie di soccorso e di primo aiuto.
15. Il Team di The Outside Planet consiglia di prendere visione della Sezione "I nostri consigli" sul sito internet www.theoutsideplanet.com.



The Outside Planet – Andrea Rosà Mountain Guide
Via San Sisto 16/H 38062 Arco (TN) Italia
+39 3381391769 / +39 3480037257
info@theoutsideplanet.com



Dati personali

da compilare per ogni partecipante

Nome.....

Cognome.....

Codice fiscale.....

Indirizzo – CAP – Provincia – Nazione.....

Telefono (prefisso es +39)

In qualità di genitore di minore, dichiaro di seguito nome, età e stato di salute del minore che parteciperà all'attività, comunicando in luogo di iscrizione qualsiasi limitazione psico-fisica

.....

Dichiarazione patologie e problemi di salute

Ritengo il mio stato di forma fisica attuale:

- Ottimo
- Buono
- Discreto
- Scarso

Dichiaro di avere i seguenti problemi di salute (si raccomanda di compilare questa parte per informare la guida di possibili patologie o limitazioni. Tutte le informazioni resteranno strettamente riservate):

- Cardiaci
- Respiratori
- Motori
- Traumi precedenti
- Gravidanza
- Obesità
- Diabete
- Vertigini
- Allergie o intolleranze



The Outside Planet – Andrea Rosà Mountain Guide
Via San Sisto 16/H 38062 Arco (TN) Italia
+39 3381391769 / +39 3480037257
info@theoutsideplanet.com



Informativa privacy

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679

I dati da Lei forniti verranno utilizzati allo scopo e per il fine di comunicare informazioni e comunicazioni logistiche inerenti alle attività e i servizi di The Outside Planet. Le modalità con la quale verranno trattati i dati personali contemplano l'utilizzo di e-mail, newsletter, telefono e app di messaggistica e verranno trattenuti all'interno di The Outside Planet con utilizzo da parte dell'ufficio e delle Guide Alpine che entreranno in contatto diretto con il cliente. Il conferimento dei dati è obbligatorio al fine di stipulare il contratto di accompagnamento e l'eventuale rifiuto dell'autorizzazione comporta la non validità della prenotazione. I dati personali forniti non saranno soggetti a comunicazione né a diffusione. The Outside Planet si riserva di poter utilizzare il materiale foto e video realizzato durante le attività a scopo divulgativo e pubblicitario. In caso di minori verrà richiesto esplicito consenso dei genitori.

I titolari del trattamento dei dati personali sono:

- Andrea Rosà – via San Sisto 16/H 38062 Arco (TN) – Guida Alpina
- Davide Marinovich – via Dolomiti 3/B 39100 Bolzano (BZ) – Guida Alpina
- Veronica Compagnoni - via San Sisto 16/H 38062 Arco (TN) – Accompagnatore di Media Montagna

Io sottoscritto/a alla luce dell'informativa ricevuta:

esprimo il consenso

al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati.

Dichiaro inoltre di aver ricevuto, letto e compreso l'informativa di The Outside Planet per attività sportiva pericolosa e il protocollo di sicurezza specifico.

Luogo e data

Firma

.....

.....



The Outside Planet – Andrea Rosà Mountain Guide
Via San Sisto 16/H 38062 Arco (TN) Italia
+39 3381391769 / +39 3480037257
info@theoutsideplanet.com

